**第３５回**

**医療・介護セミナー**

自宅でできる簡単リハビリ体操



　　**ご自宅で、無理なく続けられる体操をご紹介します！！**

**平成２８年　６月１９日(日曜日)**

**場所　　　いらはら診療所　２Fデイケア**

**時間　　１０：００～１１：００**

**参加費無料　20名まで　※お申し込みが必要となります。**

**（動きやすい服装でご参加下さい）**

**＊＊お問い合わせ・お申し込み＊＊**

**いらはら診療所　　　０４７－３４７－２２３１**

**【今後の予定とテーマ】**

**＊7月10日　夏バテ予防食つくり　（講師：　管理栄養士　）**

**＊9月25日　事例から・・介護サービスの紹介（講師：ケアマネジャー）**

**＊11月20日　自宅でできる簡単リハビリ体操　（講師：運動機能指導員）**

**＊1月15日　感染症予防　（講師：医師）**